

Cena gustosa e sana? Il sogno è realtà

Successo per l'evento del Gourmet Club dedicato al gusto abbinato al benessere

► BOLZANO

È stata un successo (55 partecipanti) anche la più recente iniziativa del Gourmet Club Bolzano, andata in scena poche sere fa allo Sheraton: era la serata insieme al dottor Ivan Zangirolami, dedicata al tema "Chi ha detto che per dimagrire bisogna mangiare poco?". Infatti bisogna mangiare bene, sano, e muoversi, per far "girare" il metabolismo e anche di questo s'è parlato fra una portata e l'altra, portate preparate dal giovane chef Giorgio Schiffrer, da molti indicato come uno dei più talentuosi e promettenti nuovi chef. Il menù è partito, a tavola dopo l'aperiti-

vo in piedi con finger food, si è snodato tra il raviolo (in pasta wonton, alle primizie ed erbe fresche, servito in acqua densa di piselli e yogurt acidulo), il pesce (merluzzo nero in foglia e olive nere di Taggia con fagioli al coriandolo mantecati in finto pesto di carote e pomodoro allo scalogno) e la mousse (spuma all'olio extravergine di oliva su carpaccio di pesche alla lavanda), mousse abbinata non a un vino ma a un infuso di rosmarino, basilico, olive e bacche di ginepro.

Per i prossimi eventi e le info sul Gourmet Club, c'è il sito (www.gourmetclubbz.it) o il riferimento telefonico 0471-272828.



Un tavolo di commensali alla cena del Gourmet Club allo Sheraton